



МЕНЮ

«04» Июля 2023 г.

п/н	Наименование	Масса г/мл	Калорийность к/кал
Завтрак			
1.	Оладьи со сгущенным молоком	1/150/20	435
2.	Чай с лимоном	1/200	60,05
3.	Йогурт	1/200	172
			667,05 К/к
Обед			
1.	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	1/250/10	106,71
2.	Котлета рыбная любительская	1/80	186,18
3.	Пюре картофельное	1/180	147,57
4.	Овощи свежие(помидор)	1/60	8,4
5.	Кисель из сока	1/200	151,26
6.	Хлеб пшеничный, ржаной	1/30/20	78,6/51,8
7.			
			730,52 К/к
		Итого за день	1397,57 К/к
Стоимость: 137,69 руб.			

Начальник 2 потока Н.А.Денека Н.А.Денека

Повар М.Я.Гатаева М.Я.Гатаева